

Prevenga la propagación del nuevo coronavirus

Los CDC están trabajando para ayudar a mantenerlos a usted y a su comunidad a salvo de la amenaza del nuevo coronavirus.

Tome las siguientes medidas cotidianas para ayudar a evitar la propagación de todos los virus:

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, luego bote el pañuelo y lávese las manos.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Limpie y desinfecte los objetos o las superficies que se tocan frecuentemente, como los controles remotos y las manijas de las puertas.

Evite el contacto cercano con personas enfermas.

Quédese en casa si está enfermo. Llame a su médico si presenta fiebre, tos o dificultad para respirar.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/Spanish.