

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Prepárese en caso de que ocurra un brote en su comunidad

Los CDC están trabajando para ayudar a mantenerlos a usted y a su comunidad a salvo de la amenaza de un nuevo coronavirus.

Hay medidas que puede tomar ahora para prepararse en caso de que ocurra un brote en su comunidad:

Haga un plan para su hogar: sepa cómo prepararse y tomar medidas rápidas si alguien se enferma.

Los adultos mayores y las personas con afecciones crónicas están en mayor riesgo.

Tome medidas adicionales para protegerlos.

Piense en qué hará si las escuelas cancelan las clases o si hay cambios en su horario de trabajo.

Recuerde practicar siempre buenos hábitos de salud, como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, quedarse en casa si está enfermo, y cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/Spanish .