

Ask CDC

Cáncer de mama: Diagnóstico temprano (Breast Cancer: Early Diagnosis)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC, gente, segura, saludable.

Bienvenido a *Pregúntele a los CDC*, el podcast que responde a sus preguntas. Les saluda Eva de Vallescar. Esta semana, respondemos a la pregunta de una señora sobre cómo puede saber si tiene cáncer de mama.

Los estudios han mostrado que la detección temprana del cáncer de mama salva vidas. Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en forma temprana. Las mamografías son radiografías de las mamas que le permiten al médico identificar signos iniciales de cáncer, a veces hasta tres años antes de que el tumor se pueda sentir. Cuando el cáncer de mama se detecta en su etapa inicial, su tratamiento es más eficaz y muchas mujeres pueden llevar una vida más larga y saludable.

Si usted tiene entre 50 y 74 años de edad, hágase una mamografía cada dos años. Si tiene de 40 a 49 años, pregúntele a su médico cuándo y con qué frecuencia debe hacerse mamografías. Consúltele también si tiene algún síntoma o nota cambios en los senos, o si en su familia ha habido cáncer de mama. Probablemente su médico le indique que debe hacerse una mamografía antes de la edad recomendada o con más frecuencia de lo habitual.

Para más información, visite el sitio web www.cdc.gov/spanish/cáncer o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Gracias por acompañarnos. Para enviar su pregunta a *Pregúntele a los CDC*, escríbanos a askcdc@cdc.gov.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.