

Antibióticos: Medicamentos milagrosos (Antibiotics: Miracle Drugs)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El descubrimiento de la penicilina en 1928 por Alexander Fleming fue uno de los más grandes logros científicos del siglo 20. Es difícil imaginar el mundo antes de la aparición de lo que muchos consideran medicamentos milagrosos; sin embargo, hace solo 90 años, los antibióticos no estaban disponibles. Gracias a ellos, algunas enfermedades comunes, como la amigdalitis estreptocócica, ahora se pueden tratar fácilmente, mientras que en el pasado con frecuencia llevaban a complicaciones graves.

Los antibióticos tienen un papel importante en que usted y sus seres queridos se mantengan sanos. Pero es importante recordar que los antibióticos solo tratan las infecciones bacterianas. Las infecciones más comunes, como los resfriados, la influenza (o gripe), la mayoría de los dolores de garganta, la bronquitis y muchas sinusitis e infecciones de oído son causadas por virus y no responden al tratamiento con antibióticos. Estas infecciones se pueden superar simplemente tratando los síntomas y dejando que la enfermedad siga su curso.

Lamentablemente, los antibióticos con frecuencia se han usado en exceso, lo que les ha restado eficacia y ha llevado a un aumento en las enfermedades resistentes a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos o la creciente habilidad de las bacterias para sobrevivir en presencia de los antibióticos se ha convertido en una seria amenaza a la salud pública que todos debemos ayudar a combatir.

Cuando una persona toma antibióticos, se enfrenta al riesgo de una posible reacción adversa a estos medicamentos. Algunos efectos secundarios pueden ser muy graves o hasta potencialmente mortales, como en el caso de reacciones alérgicas o de diarrea grave. Por eso es muy importante usar antibióticos solo cuando sean absolutamente necesarios y no para infecciones virales.

Consulte con un profesional de atención médica sobre el mejor tratamiento para su enfermedad y si la causa es un virus, siga las recomendaciones que le dé para tratar los síntomas.

Para saber más acerca del uso apropiado de los antibióticos y de cómo puede sentirse mejor cuando no necesite un antibiótico, visite el sitio web de los CDC Infórmese: sepa cuándo tomar antibióticos www.cdc.gov/getsmart/community/sp

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

