

PSA: Una onza de protección vale una libra de cura

[Mujer] ¡El tiempo está buenísimo! ¡Me encanta estar afuera!

[Hombre] La última vez que corté el césped, me quemé con el sol.

[Mujer] Ay, ay, ay. Tienes que tener cuidado cuando hay demasiado sol. Cada vez que te bronceas o quemas, aumentas el riesgo de cáncer de piel.

[Hombre] ¿De qué estás hablando?

[Mujer] Cada vez que tu piel cambia de color después de exponerte al sol, aumentas el riesgo de cáncer de piel.

[Hombre] ¿En serio?

[Mujer] La próxima vez que vayas a estar afuera, prepárate de antemano. Si puedes, ponte algo de manga larga o al menos una camiseta. Y usa un filtro solar de amplio espectro de SPF 15 o más en la piel que no esté cubierta. ¡Y no olvides tu sombrero de ala ancha!

[Hombre] ¿Un sombrero de ala ancha? ¡¿En serio?!

[Mujer] Sí. Eso evitará que el sol te queme las orejas y el cuello. Pero si usas una gorra de béisbol, asegúrate de ponerte filtro solar en la piel que quede expuesta.

[Hombre] Ah, bueno, ahora sé. Empezaré a prepararme de antemano para protegerme la piel cada vez que esté afuera.

[Locutor] Obtenga más información en cdc.gov/spanish/cancer.